

Согласовано:

Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
ПФО имени Героя Советского Союза
А.В. Конетова

Жуков Н.А.

Лист 1

Утверждаю:

Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"

Егорова С.Б.

Меню
01.10.2024г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 5 по 8 кл)					
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	194,26	4,55/8,12/27,50	2*
Яблоки свежие	25,76	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Каша молоч.пшеничная с маслом	22,43	250/5	294,96	17,02/22,04/38,11	302*
Кофейный напиток с молоком	7,66	200	152	3,40/1,60/22,31	692*
Батон Раменский	4,38	50	132,5	3,90/1,05/26,50	
Итого:	65,8		891,22		
Обед (с 5 по 8 кл)					
Салат из свежих помидоров	15,33	100	104	2,8/8,53/3,73	37*
Суп крестьянский со сметаной, мясом птицы	27,91	10/250/5	155,41	8,52/3,37/8,53	129**
Тефтели рубленые с соусом	40,85	100(65/35)	203	12,33/17,35/20,11	462*
Каша гречневая рассыпчатая	13,51	180	423,88	18,22/19,18/92,76	508*
Компот из кураги	8,75	200	178	1,2/0,0/31,6	638*
Хлеб Новославянский	5,4	90	195	7,8/1,2/36,9	
Итого:	111,75		1259,29		
Полдник (с 5 по 8 кл)					
Булочка Домашняя	20,6	100	394	16,82/20,08/64,10	109**
Напиток апельсиновый	7,83	200	123	1,04/0,00/23,4	692*
Итого:	28,43		517		
Ужин (с 5 по 8 кл)					
Апельсины свежие	49,84	200	166,2	3,150,75/44,50	
Биточки рыбные с соусом	34,49	100(65/35)	156,3	16,15/7,55/24,89	496*
Каша рисовая вязкая	11,37	180	182,8	3,42/19,44/15,64	511*
Чай с сахаром	2,75	200	57	0,2/0,05/15,01	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	102,05		692,3		
Второй ужин (с 5 по 8 кл)					
Ряженка	20,53	200	82	5,60/8,00/8,40	
Мини слойка со сгущенкой	17,25	шт.	148,44	4,06/4,27/23,77	
Итого:	37,78		230,44		
Всего:	345,81		3590,25		

Зав.про-ом

Экономист

Согласовано:
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
 ПФО имени Героя Советского Союза
 А.В. Кочетова
 Жуков Н.А.

Утверждаю:
 Лист 1
 Зам.директора АО "ЧХЗ № 2"



Меню
 01.10.2024 г.

Егорова С.Б.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 9 по 11 кл)					
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	194,26	4,55/8,12/27,50	2*
Яблоки свежие	25,76	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Каша молоч.пшеничная с маслом	32,49	280/10	330,36	19,06/29,56/44,89	302*
Кофейный напиток с молоком	7,66	200	152	3,40/1,60/22,31	692*
Батон Раменский	7,01	80	213,2	12/1,68/42,40	
Итого:	78,49		1007,32		
Обед (с 9 по 11 кл)					
Салат из свежих помидоров	15,33	100	104	2,8/8,53/3,73	37*
Суп крестьянский со сметаной, мясом птицы	27,91	10/250/5	155,41	8,52/3,37/8,53	129**
Тефтели рубленые с соусом	57,22	120(80/40)	296,55	14,72/20,41/18,10	462*
Каша гречневая рассыпчатая	15,01	200	470,98	20,24/21,31/126,3	508*
Компот из кураги	8,75	200	178	1,2/0,0/31,6	638*
Хлеб Новославянский	5,4	90	195	7,8/1,2/36,9	
Итого:	129,62		1399,94		
Полдник (с 9 по 11 кл)					
Булочка Домашняя	20,6	100	394	16,82/20,08/64,10	109**
Напиток апельсиновый	7,83	200	123	1,04/0,00/23,4	692*
Итого:	28,43		616		
Ужин (с 9 по 11 кл)					
Апельсины свежие	49,84	200	166,2	3,150,75/44,50	
Биточки рыбные с соусом	46,15	120(80/40)	187,56	19,38/9,06/29,87	496*
Каша рисовая вязкая	12,63	200	203,11	3,80/21,60/17,38	511*
Чай с сахаром	2,75	200	96	0,2/0,05/15,01	685*
Хлеб Новославянский	5,4	90	195	5,2/0,8/24,6	
Итого:	116,77		847,87		
Второй ужин (с 9 по 11 кл)					
Ряженка	20,53	200	82	5,60/8,00/8,40	
Мини слойка со сгущенкой	17,25	шт.	148,44	4,06/4,27/23,77	
Итого:	37,78		230,44		
Всего:	391,09		4101,57		

Зав.про-ом

Экономист