

Согласовано:
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус"
 ПФО имени Героя Советского Союза
 А.В. Коштова

Утверждаю:
 Лист 1
 Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"

Жуков Н.А.

Меню

02.10.24 г.

Егорова С.Б.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№. рец. бл.
Завтрак (с 5 по 8 кл)					
Рулет с повидлом	13,86	75	202,74	6,56/7,66/41,04	
Бананы свежие	49,84	200	172,5	3,15/0,75/44,50	
Макаронны отварные с сыром	21,16	220/10	307,66	13,80/19,04/38,88	333*
Чай с сахаром	2,75	200	57	0,20/0,05/15,01	685*
Батон Раменский	4,38	50	132,5	3,90/1,05/26,50	
Итого:	91,99		872,4		
Обед (с 5 по 8 кл)					
Салат из свежих огурцов	14,02	100	88,33	0,73/8,72/2,4	59**
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	16,78	10/250	210,63	2,90/8,12/29,63	140*
Биточки из филе кур с соусом	42,13	100(65/35)	196,22	27,96/17,55/33,89	388*
Картофельное пюре	17,19	200	336,2	5,76/18,16/59,36	520*
Компо из ягод	17,26	200	123	1,04/0,03/0,96	
Хлеб Новославянский	5,4	90	195	7,8/1,2/36,9	
Итого:	112,78		1149,38		
Полдник (с 5 по 8 кл)					
Пирожки печеные с яблоками	11,93	100	425	17,81/20,28/68,08	406***
Напиток лимонный	6,49	200	96	0,12/0,02/12,92	699*
Итого:	18,42		521		
Ужин (с 5 по 8 кл)					
Яблоки свежие	25,76	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Котлеты из говядины с соусом	37,68	100(65/35)	178,55	14,23/12,99/2,96	
Каша гречневая вязкая	10,25	180	263,4	18,22/19,18/62,76	302*
Чай с лимоном	4,82	200/7	60	0,26/0,06/19,22	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,20,8/24,6	
Итого:	82,11		749,45		
Второй ужин (с 5 по 8 кл)					
Напиток кисл.йогуртовый Снежок	24,27	200	78	2,80/2,50/11,00	
Слойка сахарная	16,24	шт.	174	4,06/4,27/23,77	
Итого:	40,51		252		
Всего:	345,81		3544,23		

Зав.про-ом

Экономист

Согласовано:

Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус"
ПФО имени Героя Советского Союза

А.В. Колетова

Жуков Н.А.

Утверждаю:

Лист 1
Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"

Егорова С.Б.

Меню
02.10.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 9 по 11 кл)					
Рулет с повидлом	13,86	75	202,74	6,56/7,66/41,04	
Бананы свежие	49,84	200	172,5	3,15/0,75/44,50	
Макаронны отварные с сыром	25,9	250/15	431,36	16,96/25,69/53,14	333*
Чай с сахаром	2,75	200	57	0,20/0,05/15,01	685*
Батон Раменский	7,01	80	213,2	12/1,68/42,40	
Итого:	99,36		1076,8		
Обед (с 9 по 11 кл)					
Салат из свежих огурцов	16,82	120	106	0,88/10,12/88	16*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	16,78	10/250	210,63	2,90/8,12/29,63	140*
Биточки из филе кур с соусом	51,41	120(80/40)	294,08	27,86/18,55/19,02	388*
Пюре картофельное	9,77	230	452,29	6,4/20,18/74,58	520*
Компо из ягод	17,26	200	123	1,04/0,0/30,96	
Хлеб Новославянский	5,4	90	195	7,8/1,2/36,9	
Итого:	117,44		1381		
Полдник (с 9 по 11 кл)					
Пирожки печеные с яблоками	11,93	100	425	17,81/20,28/68,08	406***
Груши свежие	23,6	100	82	4,04/2,20/14,13	699*
Напиток лимонный	6,49	200	96	0,12/0,02/12,92	699*
Итого:	42,02		603		
Ужин (с 9 по 11 кл)					
Яблоки свежие	25,76	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Котлеты из говядины с соусом	45,93	120(80/40)	214,26	17,08/16,89/3,55	451*
Каша гречневая вязкая	11,39	200	292,67	6/12,82/44,63	302*
Чай с лимоном	4,82	200/7	60	0,26/0,06/19,22	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	91,76		814,43		
Второй ужин (с 9 по 11 кл)					
Напиток кисл. йогуртовый Снежок	24,27	200	78	2,80/2,50/11,00	
Слойка сахарная	16,24	шт.	174	4,06/4,27/23,77	
Итого:	40,51		252		
Всего:	391,09		4127,23		

Зав.про-ом

Экономист