

Согласовано:

Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус

ПФО имени Героя Советского Союза

А.В. Кочетова

Жуков Н.А.

Утверждаю:

Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"

Егорова С.Б.

Меню  
23.09.24 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 5 по 8 кл)</b>					
Апельсины свежие	49,84	200	166,2	3,150,7544,50	
Суп молочный с рисом	22,33	250/5	296,14	16,28/31,59/85,22	302*
Чай с сахаром	2,75	200	57	0,2/0,05/15,01	685*
Батон Раменский	8,75	100	313,6	12,00/1,68/42,40	
<b>Итого:</b>	<b>83,67</b>		<b>832,94</b>		
<b>Обед (с 5 по 8 кл)</b>					
Салат из свежих помидоров	15,33	100	104	2,8/8,53/3,73	37*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	18,96	10/250/5	233	4,60/10,50/32,05	124*
Котлеты из говядины рублен. с соусом	41,93	100(65/35)	374,32	14,23/12,99/2,96	451*
Каша гречневая вязкая	10,25	180	263,4	18,22/19,18/62,76	302*
Компот из сухофруктов	7,62	200	124	0,60,00/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>97,69</b>		<b>1228,72</b>		
<b>Полдник (с 5 по 8 кл)</b>					
Запеканка из творога со сгущенкой	33,49	75/25	468,96	17,69/18,28/53,05	366*
Чай с сахаром	2,75	200	57	0,20/1,00/15,22	685*
<b>Итого:</b>	<b>36,24</b>		<b>525,96</b>		
<b>Ужин (с 5 по 8 кл)</b>					
Яблоки свежие	25,76	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Биточки из филе кур с соусом	46,13	100(65/35)	135,63	27,96/17,55/33,89	388*
Макаронны отварные	11,02	200	126,96	12,78/20,86/69,04	516*
Напиток из сока	3,92	200	190	4,9/5/32,5	171**
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>90,43</b>		<b>700,09</b>		
<b>Второй ужин (с 5 по 8 кл)</b>					
Ряженка	20,53	200	82	5,60/8,00/8,40	
Мини слойка со сгущенкой	17,25	шт.	148,44	4,06/4,27/23,77	
<b>Итого:</b>	<b>37,78</b>		<b>230,44</b>		
<b>Всего:</b>	<b>345,81</b>		<b>3518,15</b>		

Зав.про-ом

Экономист

Согласовано:

Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус

ПФО имени Героя Советского Союза

А.В. Кочетова

Жуков Н.А.

Утверждаю:

Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"

Егорова С.Б.

Меню

23.09.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в кал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 9 по 11 кл)</b>					
Апельсины свежие	49,84	200	166,2	3,150,7544,50	
Суп молочный с рисом	24,12	270/5	426,08	18,02/34,89/52,07	131*
Чай с сахаром	2,75	200	57	0,2/0,05/15,01	685*
Батон Раменский	8,75	100	313,6	12,00/1,6842,40	
<b>Итого:</b>	<b>85,46</b>		<b>962,88</b>		
<b>Обед (с 9 по 11 кл)</b>					
Салат из св.помидоров	15,33	100	104	2,8/8,53/3,73	37*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	18,96	10/250/5	233	4,60/10,50/32,05	124*
Котлеты из говядины рублен. с соусом	51,61	120(80/40)	542,8	18,77/17,96/55,93	451*
Каша гречневая вязкая	11,39	200	292,67	6/12,82/44,53	302*
Компот из сухофруктов	7,62	200	124	0,60,00/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,20,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>108,51</b>		<b>1426,47</b>		
<b>Полдник (с 9 по 11 кл)</b>					
Запеканка из творога со сгущенкой	55,51	125/25	544,23	26/34/28,16/97,55	366*
Чай с сахаром	2,75	200	57	0,20/1,00/15,22	685*
<b>Итого:</b>	<b>58,26</b>		<b>601,23</b>		
<b>Ужин (с 9 по 11 кл)</b>					
Яблоки свежие	25,76	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Биточки из филе кур с соусом	56,78	120(80/40)	168,96	18,15/17,22/17,98	451*
Макароны отварные	11,02	200	192,02	14,55/14,36/56,64	516*
Напиток из сока	3,92	200	190	0,14/0,02/24,43	699*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,20,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>101,08</b>		<b>798,48</b>		
<b>Второй ужин (с 9 по 11 кл)</b>					
Ряженка	20,53	200	82	5,60/8,00/8,40	
Мини слойка со сгущенкой	17,25	шт.	148,44	4,06/4,27/23,77	
<b>Итого:</b>	<b>37,78</b>		<b>230,44</b>		
<b>Всего:</b>	<b>391,09</b>		<b>4019,5</b>		

Зав.про-ом

Экономист