

Согласовано:
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
 ЦФО имени Героя Советского Союза
 А.В. Кочетова

Жуков Н.А.

Утверждаю:

Зам.директора АО "ЧХЗ № 2"

Егорова С.Б.

Меню
 30.09.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки,жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 5 по 8 кл)					
Сыр порциями	11,4	15	54	4,05/4,05/4,05	
Бананы свежие	49,84	200	172,5	3,15/0,75/44,50	
Каша молочная пшеничная с маслом	16,23	250/10	382,55	13,46/19,22/69,40	302*
Чай с лимоном	4,82	200/7	60	0,26/0,06/19,22	686*
Батон	7	80	213,2	12/1,68/42,40	
Итого:	89,29		882,25		
Обед (с 5 по 8 кл)					
Салат из белокочанной капусты	4,4	100	142,83	2,67/10,17/10,33	43*
Суп картофельный с рыбой	9,24	10/250	172,5	7,42/4,76/28,33	133*
Котлеты куриные с соусом	41,56	100(65/35)	203,22	14,06/12,80/13,11	493*
Макаронные изделия отварные	11,02	200	303,6	12,78/20,86/69,04	516*
Компот из свежих плодов	8,25	200	124	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб	5,4	90	195	7,81/2/36,9	
Итого:	79,87		1141,15		
Полдник (с 5 по 8 кл)					
Запеканка из творога со сгущенкой	33,49	75/25	468,96	17,69/18,28/53,05	366*
Чай с сахаром	2,75	200	57	0,20/1,00/15,22	685*
Итого:	36,24		525,96		
Ужин (с 5 по 8 кл)					
Яблоки свежие	25,76	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Жаркое по-Домашнему со свиной	48,35	280	350	23,92/25,72/30,24	436*
Компот из смеси сухофруктов	7,62	200	124	0,60/0,00/31,4	639*
Хлеб	3,6	60	130	5,20/8/24,6	
Итого:	85,33		721,5		
Второй ужин (с 5 по 8 кл)					
Напиток кисл.йогуртовый Снежок	49,63	200	78	2,80/2,50/11	
Булочка школьная	5,45	100	345	5,33/9,52/23,90	561**
Итого:	55,08		423		
Всего:	345,81		3693,86		

Зав.про-ом

Экономист

Согласовано:
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
 ПФО имени Героя Советского Союза
 А.В. Кочетова

Утверждаю:
 Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"

Жуков Н.А.

Меню
 30.09.24 г.

Егорова С.Б.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 9 по 11 кл)					
Сыр порциями	11,4	15	54	4,05/4,05/4,05	
Бананы свежие	49,84	200	172,5	3,15/0,75/44,50	
Каша молочная пшеничная с маслом	18,18	280/5	498,45	13,46/19,22/69,40	302*
Чай с лимоном	4,82	200/7	60	0,26/0,06/19,22	686*
Батон	7	80	213,2	12/1,68/42,40	
Итого:	91,24		998,15		
Обед (с 9 по 11 кл)					
Салат из белокочанной капусты	5,28	120	171,4	3,20/12,20/12,40	43*
Суп картофельный с рыбой	9,24	10/250	172,5	7,42/4,76/28,33	133*
Котлеты куриные с соусом	54,33	120(80/40)	278,55	18,87/16,96/64,56	493*
Макаронные изделия отварные	12,12	220	396,41	13,78/21,86/70,04	516*
Компот из свежих плодов	8,25	200	124	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб	5,4	90	195	7,8/1,2/36,9	
Итого:	94,62		1337,86		
Полдник (с 9 по 11 кл)					
Запеканка из творога со сгущенкой	55,79	125/25	544,23	2634/28,16/97,55	366*
Чай с сахаром	2,75	200	57	0,20/1,00/15,22	685*
Итого:	58,54		601,23		
Ужин (с 9 по 11 кл)					
Яблоки свежие	25,76	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Жаркое по-Домашнему	54,63	300	423,63	24,22/29,96/52,02	436*
Компот из смеси сухофруктов	7,62	200	124	0,60,00/31,4	639*
Хлеб	3,6	60	130	5,20,8/24,6	
Итого:	91,61		795,13		
Второй ужин (с 9 по 11 кл)					
Напиток кисл. йогуртовый Снежок	49,63	200	78	2,80/2,50/11	
Булочка школьная	5,45	100	345	5,33/9,52/23,90	561**
Итого:	55,08		423		
Всего:	391,09		4155,37		

Зав.про-ом

Экономист