

**БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЧУВАШСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.В.КОЧЕТОВА»**

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
БОУ «Чувашский кадетский корпус
ПФО имени Героя Советского Союза
А.В. Кочетова»

Протокол № 3
от 19 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор БОУ «Чувашский кадетский корпус
ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Ко-
четова»



Н.А. Жуков

Приказ от 20.12.2024 г. № О-263

СОГЛАСОВАНО

Министр образования Чувашской Республики



Д.А. Захаров

2024 г.

Правила приема

**в бюджетное общеобразовательное учреждение Чувашской Республики
«Чувашский кадетский корпус Приволжского федерального округа
имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила приема (далее – Правила) в бюджетное общеобразовательное учреждение Чувашской Республики «Чувашский кадетский корпус Приволжского федерального округа имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова» (профиль – подготовка будущих специалистов для Воздушно-космических сил Российской Федерации) разработаны в соответствии со статьями 30, 67 и 86, частями 8 и 9 статьи 55 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 г. № 458 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 г. № 59783), Уставом бюджетного общеобразовательного учреждения Чувашской Республики «Чувашский кадетский корпус Приволжского федерального округа имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова» (далее – Кадетский корпус).

1.2. Основной целью деятельности Кадетского корпуса является осуществление образовательной деятельности по образовательным программам основного общего и среднего общего образования, интегрированными с дополнительными общеразвивающими образовательными программами, имеющими целью подготовку несовершеннолетних обучающихся к военной службе.

1.3. В Кадетский корпус принимаются несовершеннолетние дети, закончившие на момент поступления начальное общее образование, а также обучающиеся по образовательным программам основного общего образования, не имеющих ограничений по здоровью, **не имеющих медицинских показаний, несовместимых с пребыванием в Кадетском корпусе.**

1.4. Право на поступление в Кадетский корпус имеют:

- несовершеннолетние обучающиеся **мужского пола**, имеющие регистрацию по месту проживания в населенных пунктах Приволжского федерального округа;
- несовершеннолетние обучающиеся **женского пола**, имеющие регистрацию по

месту проживания в г. Чебоксары и г. Новочебоксарск, на период пребывания в Кадетском корпусе с 07.15 до 19.00 часов каждый учебный день (без проживания в Кадетском корпусе). Количество вакантных мест (квота) для приема несовершеннолетних женского пола определяется приказом по Кадетскому корпусу.

1.5. Прием в Кадетский корпус осуществляется по результатам индивидуального отбора кандидатов, на основании оценки способностей детей к обучению, направленному на подготовку к военной службе, а также при отсутствии у детей медицинских противопоказаний к занятию указанным видом деятельности и их пребыванию в учреждении с наличием интерната, а именно по результатам оценки психологической готовности, уровня самообразования, физической подготовленности к обучению в Кадетском корпусе, оценки портфолио кандидата (общественные, творческие и спортивные достижения).

1.6. Ежегодно количество набираемых классов устанавливается в зависимости от укомплектованности Кадетского корпуса.

При наличии свободных мест в классах основного общего и среднего общего уровня образования допускается дополнительный прием обучающихся.

1.7. Преимущественным правом при условии успешного прохождения индивидуального отбора и соответствия другим установленным для кандидатов требованиям пользуются:

- дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей;
- дети военнослужащих, проходящих военную службу по контракту;
- дети государственных гражданских служащих и гражданского персонала федеральных органов исполнительной власти и федеральных государственных органов, в которых федеральным законом предусмотрена военная служба;
- дети граждан, которые уволены с военной службы по достижении ими предельного возраста пребывания на военной службе, по состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями и общая продолжительность военной службы которых составляет двадцать лет и более;
- дети военнослужащих, погибших при исполнении ими обязанностей военной службы или умерших вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) или заболевания, полученных ими при исполнении обязанностей военной службы;
- дети Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы;
- дети сотрудников органов внутренних дел;
- дети сотрудников Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации,
- дети граждан, которые уволены со службы в органах внутренних дел или в войсках национальной гвардии Российской Федерации по достижении ими предельного возраста пребывания на службе в органах внутренних дел или войсках национальной гвардии Российской Федерации, по состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями и общая продолжительность службы которых составляет двадцать лет и более;
- дети сотрудников Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, погибших или умерших вследствие увечья или иного повреждения здоровья, полученных в связи с исполнением служебных обязанностей, либо вследствие заболевания, полученного в период прохождения службы в органах внутренних дел или в войсках национальной гвардии Российской Федерации;
- дети, находящиеся на иждивении указанных лиц, дети прокурорских работников, погибших или умерших вследствие увечья или иного повреждения здоровья, полученных ими в период службы в органах прокуратуры либо после увольнения вследствие причинения вреда здоровью в связи с их служебной деятельностью;
- дети судей, дети прокуроров, дети сотрудников Следственного комитета Российской Федерации, погибших или умерших вследствие увечья или иного повреждения здоровья, полученных ими в период службы в Следственном комитете Российской Федерации

либо после увольнения вследствие причинения вреда здоровью в связи с их служебной деятельностью.

Примечание. Преимущественное право зачисления означает, что при прочих равных условиях, абитуриент, имеющий это право, зачисляется на обучение в первую очередь. То есть, если сразу несколько поступающих набрали одинаковое количество баллов, в образовательное учреждение зачислят в первую очередь того, кто имеет преимущественное право зачисления.

1.8. Прием детей участников специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области осуществляется без вступительных испытаний.

1.9. Прием осуществляется по личному заявлению родителей (законных представителей) кандидата при предъявлении оригинала документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) либо оригинала документа, удостоверяющего личность иностранного гражданина в РФ в соответствии со статьей 10 Федерального закона от 25 июля 2002 года № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» или поступающего, реализующего право, предусмотренное пунктом 1 части 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.10. К заявлению (Приложения 1-3) родителями (законными представителями) кандидата прилагаются следующие документы с предоставлением **оригиналов (каждый документ в отдельном файле, собранные в одной папке)**:

- копия свидетельства о рождении или паспорта (при достижении 14 лет) несовершеннолетнего гражданина;
- копия документа о регистрации поступающего по месту жительства;
- табель успеваемости и посещаемости за последний учебный год с разбивкой по четвертям (для поступающих в классы основного общего образования), заверенный подписью директора образовательной организации, в которой обучается поступающий, и печатью;
- копия личного дела кандидата, заверенная руководителем образовательной организации, в которой обучается поступающий;
- подлинник аттестата об основном общем образовании (для поступающих в 10 класс);
- справка о результатах ОГЭ для поступающих в 10-е классы;
- характеристика-рекомендация, заверенная руководителем образовательной организации, в которой обучается поступающий;
- документы (при наличии), подтверждающие преимущественное право приема в Кадетский корпус (копии), право поступления без вступительных испытаний;
- фото 3 x 4 см (2 шт.);
- медицинские документы о состоянии здоровья установленного образца, согласно перечню, приведенному в приложении № 4;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение 7);
- копии грамот, дипломов, сертификатов, удостоверений, подтверждающих достижения (**призер, победитель**) в учебной, учебно-исследовательской деятельности, спорте на муниципальном, региональном, всероссийском, международном уровнях (за два учебных года, предшествующих индивидуальному отбору обучающихся).

1.10.1. Поступающий или его родители (законные представители) имеют право по своему усмотрению представлять другие документы.

1.11. Заявление о приеме на обучение и документы для приема на обучение, указанные в пункте 1.10. настоящих Правил приема, подаются лично в Кадетский корпус.

Кадетский корпус осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении о приеме на обучение, и соответствия действительности поданных документов.

При проведении указанной проверки Кадетский корпус вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

1.12. Прием кандидатов в Кадетский корпус проводится при отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в Кадетском корпусе (Приложение 3).

Прием граждан в Кадетский корпус проводится при отсутствии медицинских противопоказаний (раздел IV. Постановления Правительства РФ от 25 февраля 2003 г. N 123 «Об утверждении Положения о военно-врачебной экспертизе (с изм. и доп.)»). Кандидат не рекомендуется к поступлению по состоянию здоровья, если при комплексной оценке состояния здоровья он отнесен к III-IV группе здоровья и к подготовительной физкультурной группе в соответствии со специальной схемой, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей».

1.13. Прием в Кадетский корпус осуществляется приемной комиссией, состав которой утверждается приказом директора.

1.14. В состав приемной комиссии включаются: заместитель директора, курирующий учебную работу, заместитель директора, курирующий организационно-строевую работу, заместитель директора, курирующий воспитательную работу, медицинские работники (по согласованию), учителя-предметники, педагог-психолог, старшие воспитатели, секретарь или делопроизводитель.

1.15. Зачисление в Кадетский корпус для обучения и воспитания оформляется приказом директора на основании протокола приемной комиссии.

1.16. При приеме Кадетский корпус обязан под подпись ознакомить поступающего и (или) его родителей (законных представителей) с Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации, образовательными программами, Правилами внутреннего распорядка, поведения и размещения обучающихся в БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В.Кочетова» и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности кадет. При проведении приема на основе индивидуального отбора кандидату предоставляется также информация о проводимом конкурсе и об итогах его проведения.

1.17. При приеме на обучение в Кадетский корпус выбор языка образования, изучаемых родного языка из числа народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) поступающих.

2. Организация индивидуального отбора

2.1. Организация индивидуального отбора обучающихся осуществляется на уровне основного общего и среднего общего образования.

2.2. При осуществлении индивидуального отбора обучающихся Кадетский корпус обеспечивает соблюдение прав граждан при получении образования, установленных законодательством Российской Федерации, созданий условий гласности и открытости в организации индивидуального отбора.

Индивидуальный отбор проводится по предметам, с учетом ряда качественных показателей, характеризующих освоение кандидатами общеобразовательных программ за предыдущий уровень обучения.

2.3. Индивидуальный отбор осуществляется в 5 этапов:

1 этап – прием документов, указанных в пункте 1.9. настоящих Правил приема:

- сроки приема документов и количество вакантных мест для приема в классы указываются на официальном сайте Кадетского корпуса в сети Интернет в баннере «Поступление в корпус»;

- заявление принимается при наличии всех документов, указанных в п.1.9. настоящих Правил приема, и регистрируется в журнале с присвоением персонального номера;

- допуск к участию в индивидуальном отборе при отсутствии медицинских противопоказаний (Приложение 5).

II этап – проведение индивидуального отбора в соответствии со следующими критериями оценки способностей и склонностей, обучающихся к углубленному изучению отдельных предметов или профильному обучению, включающий в себя:

- для поступающих в 5-8 классы

| Вступительные испытания, до 5 баллов | Вступительные испытания, до 5 баллов | Физическая подготовка по 3 видам испытаний (средний балл), до 5 баллов | | | Психологическая готовность, до 5 баллов | Собеседование на основании портфолио, до 5 баллов |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---|--|------------------------|---|---|
| Математика – контрольная работа | Русский язык – диктант | Бег 60 м (до 5 баллов) | Подтягивание для мальчиков (до 5 баллов) | Бег 1 км (до 5 баллов) | | |
| | | | Отжимание для девочек (до 5 баллов) | | | |

- для поступающих в 10 класс

| Оценка по ОГЭ, до 5 баллов | Оценка по ОГЭ, до 5 баллов | Физическая подготовка по 3 видам испытаний (средний балл), до 5 баллов | | | Психологическая готовность, до 5 баллов | Собеседование на основании портфолио, до 5 баллов |
|----------------------------|----------------------------|--|----------------------------|------------------------|---|---|
| Математика (до 5 баллов) | Русский язык (до 5 баллов) | Бег 100 м (до 5 баллов) | Подтягивание (до 5 баллов) | Бег 1 км (до 5 баллов) | | |

Минимальное количество баллов, необходимых для поступления в 5-8 классы Кадетского корпуса – 17 баллов.

Минимальное количество баллов, необходимых для поступления в 10 классы Кадетского корпуса – 19 баллов.

Примечание. Тесты по физической подготовке для поступления в Кадетский корпус разработаны на основе нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 г. № 540 и приказом Минспорта РФ от 08.07.2014 г. № 575. (Приложение № 6)

Присутствие родителей при проведении индивидуального отбора не предусмотрено.

III этап – объявление результатов индивидуального отбора, которые определяются как сумма средних баллов, набранных на II этапе, формирование рейтинга поступающих по каждому классу и публикация на официальном сайте Кадетского корпуса в сети Интернет в баннере «Поступление в корпус»;

IV этап – прием и рассмотрение апелляций, принятие решения апелляционной комиссии об отклонении или удовлетворении апелляции;

V этап – оформление приказа на основании итогового протокола приемной комиссии с выстроенным рейтингом баллов поступающих и наличия личных карт обучающегося.

2.4. Индивидуальный отбор обучающихся осуществляется приемной комиссией в составе не менее пяти человек.

2.5. Правила индивидуального отбора определяются Кадетским корпусом самостоятельно в соответствии с федеральным законодательством, законодательством Чувашской Республики.

2.6. При отборе кандидатов на зачисление:

- в 5-8 классы проводится индивидуальный отбор с оценкой физической подготовленности, психологической готовности, уровня подготовки по предметам русский язык и математика с учетом результатов собеседования на основе портфолио;

- в 10-ый класс технологического профиля проводятся индивидуальный отбор по результатам ОГЭ по предметам русский язык и математика, с учетом оценки физической подготовленности, психологической готовности и результатов собеседования.

2.7. При оценке физической подготовленности кандидаты сдают контрольные нормативы по физической подготовке. При оценке психологической готовности к обучению в Кадетском корпусе кандидаты проходят тестирование.

2.8. По окончании индивидуального отбора приемная комиссия обобщает результаты и представляет директору протокол заседания комиссии и список кандидатов на зачисление в Кадетский корпус.

2.9. Приемная комиссия формирует резервный список из числа поступающих, не вошедших в установленную квоту приема, согласно рейтинговой таблице баллов вступительных испытаний. В случае отчисления из числа зачисленных и образования вакантных мест, кандидаты из резервного списка в порядке рейтинга могут быть зачислены в число обучающихся Кадетского корпуса.

2.10. Приказ о зачислении кандидатов, успешно прошедших индивидуальный отбор для обучения, издается не позднее 3 рабочих дней с момента окончания индивидуального отбора.

3. Рассмотрение жалоб и заявлений

3.1. Обучающийся и (или) его родитель (законный представитель) имеют право подать в апелляционную комиссию в письменной форме апелляцию о нарушении установленного порядка проведения индивидуального отбора и (или) апелляции о несогласии с результатами индивидуального отбора.

3.2. Для рассмотрения апелляций создается апелляционная комиссия, численный и персональный состав которой, а также порядок создания и организации её работы устанавливаются приказом по Кадетскому корпусу. Лица, входящие в состав приемной комиссии, не могут входить в состав апелляционной комиссии.

3.3. Апелляция о нарушении установленного порядка проведения индивидуального отбора подается в апелляционную комиссию в день проведения индивидуального отбора. Проверка сведений, изложенных в апелляции о нарушении установленного порядка проведения индивидуального отбора, организуется председателем апелляционной комиссии в день проведения индивидуального отбора.

3.4. Обучающийся и (или) его родитель (законный представитель) вправе присутствовать при рассмотрении апелляции.

3.5. Апелляционная комиссия рассматривает апелляцию обучающегося и (или) его родителя (законного представителя) по вопросам нарушения установленного порядка про-

ведения индивидуального отбора и (или) о несогласии с результатами индивидуального отбора не позднее одного рабочего дня после дня подачи апелляции.

3.6. При рассмотрении апелляции о нарушении установленного порядка проведения индивидуального отбора апелляционная комиссия в день рассмотрения апелляции принимает одно из следующих решений:

- об отклонении апелляции;
- об удовлетворении апелляции.

Решение апелляционной комиссии принимается в день рассмотрения апелляции о нарушении установленного порядка проведения индивидуального отбора.

3.7. При принятии апелляционной комиссией решения об удовлетворении апелляции о нарушении установленного порядка проведения индивидуального отбора приемная комиссия в течение одного рабочего дня после дня получения данного решения апелляционной комиссии принимает решение об аннулировании результата индивидуального отбора и участнику предоставляется возможность повторно пройти индивидуальный отбор в течение двух рабочих дней со дня принятия решения об удовлетворении апелляции в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии согласно протоколам апелляционной комиссии.

3.8. Апелляция о несогласии с результатами индивидуального отбора подается в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после дня объявления результатов индивидуального отбора.

3.9. При рассмотрении апелляции о несогласии с результатами индивидуального отбора апелляционная комиссия в день рассмотрения апелляции принимает одно из следующих решений:

- об отклонении апелляции и сохранении результатов индивидуального отбора;
- об удовлетворении апелляции и изменении результатов индивидуального отбора.

При принятии решения об удовлетворении апелляции приемная комиссия в течение следующего рабочего дня принимает решение об изменении результата индивидуального отбора согласно протоколам апелляционной комиссии.

3.10. В целях принятия объективного решения по результатам рассмотрения апелляции апелляционная комиссия вправе запрашивать и получать у председателя приёмной комиссии необходимые документы и сведения, в том числе сведения о лицах, присутствовавших при проведении индивидуального отбора, о соблюдении порядка проведения индивидуального отбора.

3.11. Решение апелляционной комиссии принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии. При равном числе голосов председательствующий на заседании апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

3.12. Решение апелляционной комиссии доводится до сведения обучающегося и (или) его родителя (законного представителя) и передается председателю приемной комиссии в день принятия решения.

Регистрационный № _____ от _____ 20 _____ г. Приложение 1

Директору БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО
имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова»
Н.А. Жукову

от родителя (законного представителя)

(фамилия, имя, отчество)

зарегистрированного по адресу:

(место регистрации: индекс, город, район, улица, дом, корпус, квартира)

Телефон(ы) (мобильный):

Заявление.

Прошу принять моего сына (опекаемого мной) _____

(фамилия, имя, отчество)

_____ года рождения, на обучение в _____ -й класс БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова» (далее – Кадетский корпус) и определить в группу с круглосуточным проживанием.

Окончил _____ класса(ов) _____

(наименование учреждения)

Изучал _____ язык.

(английский, немецкий язык)

С Уставом Кадетского корпуса, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с образовательными программами, с содержанием образования, с учебно-программной документацией, используемыми методами обучения и воспитания, с образовательными технологиями, Правилами внутреннего распорядка, поведения и размещения обучающихся в БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В.Кочетова» и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности кадет **ознакомлен (а).**

_____ - _____ « ____ » _____ 20 ____ г.
подпись родителя (отец/опекун) *(ФИО отца/опекуна)*

_____ - _____ « ____ » _____ 20 ____ г.
подпись родителя (мать/опекун) *(ФИО матери/опекуна)*

К заявлению прилагаю следующие документы:

1. Копия свидетельства о рождении или паспорта (при достижении 14 лет) несовершеннолетнего гражданина (нужное подчеркнуть);
2. Копия документа о регистрации поступающего по месту жительства;
3. Табель успеваемости и посещаемости за последний учебный год с разбивкой по четвертям (для поступающих в классы основного общего образования), заверенный подписью директора образовательной организации, в которой обучается поступающий, и печатью;
4. Копия личного дела обучающегося, заверенная руководителем образовательной организации, в которой обучается поступающий;
5. Характеристика-рекомендация, заверенная руководителем образовательной организации, в которой обучается поступающий;

7. Документы (при наличии), подтверждающие преимущественное право приема в Кадетский корпус (копии), право поступления без вступительных испытаний _____;

8. Фото 3 х 4 см (2 шт.)

9. Медицинские документы о состоянии здоровья установленного образца:

9.1. Медицинская справка (форма № 086/у), с указанием сведений о состоянии здоровья несовершеннолетнего с заключением участкового педиатра, хирурга, окулиста, отоларинголога, невролога, дерматолога, ортопеда, кардиолога;

9.2. Сведения о прививках: форма № 63/у;

9.3. Выписка из амбулаторной карты «История развития ребенка» (форма № 112/у) с указанием группы здоровья и физкультурной группы: сведения о перенесенных заболеваниях и состоянии здоровья ребенка;

9.4 Справка от фтизиатра;

9.5. Данные лабораторного и инструментального обследования: развернутый анализ крови, группа крови и резус-фактор;

9.6. Общий анализ мочи;

9.7. Анализ кала на яйца гельминтов и цисты лямблий; соскоб на энтеробиоз;

9.8. ЭКГ в покое и с нагрузкой;

9.9. Страховой медицинский полис (копия).

10. Согласие на обработку персональных данных поступающего и родителя (законного представителя);

11. Копии грамот, дипломов, сертификатов, удостоверений, подтверждающих достижения (призер, победитель) в учебной, учебно-исследовательской деятельности, спорте на муниципальном, региональном, всероссийском, международном уровнях (за два учебных года, предшествующих индивидуальному отбору обучающихся).

_____ « _____ » _____ 20 ____ г.
подпись родителя (отец/опекун)

_____ « _____ » _____ 20 ____ г.
подпись родителя(мать/опекун)

Зачислен приказом БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова» от _____ № _____

Директор _____
подпись (ФИО)

Регистрационный № _____ от _____ 20 ____ г.

Директору БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО
имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова»
Н.А. Жукову

от родителя (законного представителя)

(фамилия, имя, отчество)

зарегистрированного по адресу:

(место регистрации: индекс, город, район, улица, дом, корпус, квар-
тира)

Телефон(ы) с кодом:

Заявление.

Прошу принять мою дочь (опекаемую мной) _____

(фамилия, имя, отчество)

_____ года рождения, на обучение в _____ -й класс БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова» (далее – Кадетский корпус) и определить в группу с пребыванием в Чувашском кадетском корпусе с 07.15 до 19.00 часов каждый учебный день.

Окончила _____ класса(ов) _____

(наименование учреждения)

Изучала _____ язык.

(английский, немецкий язык)

С Уставом Кадетского корпуса, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с образовательными программами, с содержанием образования, с учебно-программной документацией, используемыми методами обучения и воспитания, с образовательными технологиями, Правилами внутреннего распорядка, поведения и размещения обучающихся в БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В.Кочетова» и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности кадет **ознакомлен (а).**

_____ - _____ « ____ » _____ 20 ____ г.
подпись родителя (отец/опекун) (ФИО отца/опекуна)

_____ - _____ « ____ » _____ 20 ____ г.
подпись родителя (мать/опекун) (ФИО матери/опекуна)

К заявлению прилагаю следующие документы:

1. Копия свидетельства о рождении или паспорта (при достижении 14 лет) несовершеннолетнего гражданина (нужное подчеркнуть);
2. Копия документа о регистрации поступающей по месту жительства (г. Чебоксары или г. Новочебоксарск);
3. Табель успеваемости и посещаемости за последний учебный год с разбивкой по четвертям (для поступающих в классы основного общего образования), заверенный подписью директора образовательной организации, в которой обучается поступающая, и печатью;
4. Копия личного дела обучающегося, заверенная руководителем образовательной организации, в которой обучается поступающая;
5. Характеристика-рекомендация, заверенная руководителем образовательной организации, в

которой обучается поступающая;

7. Документы (при наличии), подтверждающие преимущественное право приема в Кадетский корпус (копии), право поступления без вступительных испытаний _____;

8. Фото 3 x 4 см (2 шт.)

9. Медицинские документы о состоянии здоровья установленного образца:

9.1. Медицинская справка (форма № 086/у), с указанием сведений о состоянии здоровья несовершеннолетнего с заключением участкового педиатра, хирурга, окулиста, отоларинголога, невролога, дерматолога, ортопеда, кардиолога;

9.2. Сведения о прививках: форма № 63/у;

9.3. Выписка из амбулаторной карты «История развития ребенка» (форма № 112/у) с указанием группы здоровья и физкультурной группы: сведения о перенесенных заболеваниях и состоянии здоровья ребенка;

9.4 Справка от фтизиатра;

9.5. Данные лабораторного и инструментального обследования: развернутый анализ крови, группа крови и резус-фактор;

9.6. Общий анализ мочи;

9.7. Анализ кала на яйца гельминтов и цисты лямблий; соскоб на энтеробиоз;

9.8. ЭКГ в покое и с нагрузкой;

9.9. Страховой медицинский полис (копия).

10. Согласие на обработку персональных данных поступающего и родителя (законного представителя);

11. Копии грамот, дипломов, сертификатов, удостоверений, подтверждающих достижения (призер, победитель) в учебной, учебно-исследовательской деятельности, спорте на муниципальном, региональном, всероссийском, международном уровнях (за два учебных года, предшествующих индивидуальному отбору обучающихся).

_____ « ____ » _____ 20 ____ г.
подпись родителя (отец/опекун)

_____ « ____ » _____ 20 ____ г.
подпись родителя(мать/опекун)

Зачислена приказом БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова» от _____ № _____

Директор _____
подпись (ФИО)

Регистрационный № _____ от _____ 20 ____ г.

Директору БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО
имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова»
Н.А. Жукову

от родителя (законного представителя)

(фамилия, имя, отчество)

зарегистрированного по адресу:

(место регистрации: индекс, город, район, улица, дом, корпус, квар-
тира)

Телефон(ы) с кодом:

Заявление.

Прошу принять моего сына (дочь) (опекаемого мной) _____

(фамилия, имя, отчество)

_____ года рождения, на обучение в _____-й класс БОУ «Чувашский
кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова» (далее – Кадетский
корпус) и определить в группу с круглосуточным проживанием.

Окончил _____ класса(ов) _____

(наименование учреждения)

Изучал _____ язык.

(английский, немецкий язык)

С Уставом Кадетского корпуса, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со сви-
детельством о государственной аккредитации, с образовательными программами, с содержанием об-
разования, с учебно-программной документацией, используемыми методами обучения и воспитания,
с образовательными технологиями, Правилами внутреннего распорядка, поведения и размещения обу-
чающихся в БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В.Кочетова»
и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной дея-
тельности, права и обязанности кадет **ознакомлен (а).**

_____ - _____ «__» _____ 20 ____ г.
подпись родителя (отец/опекун) (ФИО отца/опекун)

_____ - _____ «__» _____ 20 ____ г.
подпись родителя (мать/опекун) (ФИО матери/опекун)

Предполагаемое место обучения по окончании 11-ти классов _____

К заявлению прилагаю следующие документы:

1. Копия свидетельства о рождении или паспорта (при достижении 14 лет) несовершеннолетнего гражданина (нужное подчеркнуть);
2. Копия документа о регистрации поступающего по месту жительства;
3. Подлинник аттестата об основном общем образовании (для поступающих в 10 класс);
4. Справка о результатах ОГЭ;
5. Копия личного дела обучающегося, заверенная руководителем образовательной организации, в которой обучается поступающий;
6. Характеристика-рекомендация, заверенная руководителем образовательной организации, в

которой обучается ребенок;

7. Документы (при наличии), подтверждающие преимущественное право приема в Кадетский корпус (копии), право поступления без вступительных испытаний _____;

8. Фото 3 x 4 см (2 шт.)

9. Медицинские документы о состоянии здоровья установленного образца:

9.1. Медицинская справка (форма № 086/у), с указанием сведений о состоянии здоровья несовершеннолетнего с заключением участкового педиатра, хирурга, окулиста, отоларинголога, невролога, дерматолога, ортопеда, кардиолога;

9.2. Сведения о прививках: форма № 63/у;

9.3. Выписка из амбулаторной карты «История развития ребенка» (форма № 112/у) с указанием группы здоровья и физкультурной группы: сведения о перенесенных заболеваниях и состоянии здоровья ребенка;

9.4 Справка от фтизиатра;

9.5. Данные лабораторного и инструментального обследования: развернутый анализ крови, группа крови и резус-фактор;

9.6. Общий анализ мочи;

9.7. Анализ кала на яйца гельминтов и цисты лямблий; соскоб на энтеробиоз;

9.8. ЭКГ в покое и с нагрузкой;

9.9. Страховой медицинский полис (копия).

10. Согласие на обработку персональных данных поступающего и родителя (законного представителя);

11. Копии грамот, дипломов, сертификатов, удостоверений, подтверждающих достижения (призер, победитель) в учебной, учебно-исследовательской деятельности, спорте на муниципальном, региональном, всероссийском, международном уровнях (за два учебных года, предшествующих индивидуальному отбору обучающихся).

_____ « ____ » _____ 20 ____ г.
подпись родителя (отец/опекун)

_____ « ____ » _____ 20 ____ г.
подпись родителя(мать/опекун)

Зачислен приказом БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова» от _____ № _____

Директор _____
подпись (ФИО)

*Приложение 4***Список медицинских документов о состоянии здоровья:**

медицинская справка (форма № 086/у), с указанием сведений о состоянии здоровья несовершеннолетнего с заключением участкового педиатра, хирурга, окулиста, отоларинголога, невролога, дерматолога, ортопеда, кардиолога;

сведения о прививках: форма № 63/у;

выписка из амбулаторной карты «История развития ребенка» (форма № 112/у) с указанием группы здоровья и физкультурной группы: сведения о перенесенных заболеваниях и состоянии здоровья ребенка;

справка от фтизиатра;

данные лабораторного и инструментального обследования: развернутый анализ крови, группа крови и резус-фактор;

общий анализ мочи;

анализ кала на яйца гельминтов и цисты лямблий; соскоб на энтеробиоз;

ЭКГ в покое и с нагрузкой;

страховой медицинский полис (копия).

**Перечень
временных противопоказаний по состоянию здоровья для поступления
в государственные образовательные учреждения – кадетские
школы (кадетские корпуса)**

Некоторые инфекционные и паразитарные болезни.

Туберкулез органов дыхания до достижения клинико-рентгенологического благополучия, исчезновения симптомов интоксикации, прекращения бактериовыделения, рассасывания инфильтрации в легких и резорбции жидкости в плевральной полости.

Генерализованный туберкулез с сочетанным поражением различных органов и систем независимо от характера течения давности и исхода заболевания.

Новообразования.

Злокачественные новообразования.

Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.

Стойкие и значительно выраженные расстройства, обусловленные тяжелыми формами узлового и диффузного токсического зоба.

Сахарный диабет.

Заболевания желез внутренней секреции (гипофиза, надпочечников, щитовидной, паращитовидных и половых желез с резким нарушением их функции и отсутствием эффекта от заместительной терапии.

Алиментарное ожирение 4 степени.

Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм.

Гипо- или апластические анемии, наследственные формы тромбоцитопений, гемофилии, коагулопатии, сопровождающиеся кровотечениями, кровоизлияниями.

Приобретенные или врожденные стойкие иммунодефицитные состояния, сопровождающиеся частыми рецидивами инфекционных осложнений.

Психические расстройства и расстройства поведения.

Органические, включая симптоматические психические расстройства.

Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ.

Шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства. Умственная отсталость.

Болезни нервной системы.

Болезни нервной системы, сопровождающиеся параличами или парезами и двигательными нарушениями.

Эпилепсия с наличием частых (3 и более в год) припадков, в т.ч. бессудорожных параксизмов. Болезни глаза и его придаточного аппарата.

Рефракция: близорукость – более 3,0 дптр (миопия средней степени); дальнозоркость – более 2,0/2,0; астигматизм – более 0,5/0,5.

Болезни зрительного нерва и зрительных путей.

Болезни мышц глаза, нарушения содружественного движения глаз.

Расстройства зрения (косоглазие, диплопия и другие нарушения бинокулярного зрения).

Болезни уха и сосцевидного отростка.

Кондуктивная и нейросенсорная потеря слуха (восприятие шепотной речи на расстоянии более 2 м на одно ухо и на расстоянии до 3 м на другое ухо).

Нарушения вестибулярной функции.

Болезни системы кровообращения (врожденные пороки сердца).

Ревматизм, ревматические болезни сердца (ревматический перикардит, миокардит, ревматический порок митрального, аортального и других клапанов).

Неревматические миокардиты, в т.ч. бактериальный (инфекционный) эндокардит.

Другие болезни сердца (кардиомиопатия нарушения сердечного ритма и проводимости),

сопровождаться расстройством общего кровообращения.

Болезни органов дыхания.

Хронические болезни нижних дыхательных путей с ДН 2-3 ст. (в т.ч. астма). Болезни органов пищеварения (хронические гастрит, гастродуоденит).

Язва желудка и 12-перстной кишки с частыми (2 и более в год) и длительными (более 3-х месяцев) обострениями.

Грыжи.

Болезнь Крона, язвенный колит с нарушением функции пищеварения. Цирроз печени, хронический гепатит.

Свищ в области заднего прохода и прямой кишки.

Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани. Системные поражения соединительной ткани.

Деформирующие дорсопатии – Кифоз и лордоз с нарушением функции внутренних органов, сколиоз 2-3 степени.

Врожденные и приобретенные деформации пальцев рук и ног, конечностей, приводящие к нарушению функций.

Болезни мочеполовой системы (гломерулярные болезни, хронический туболоинтерстициальный нефрит, мочекаменная болезнь, непроизвольное мочеиспускание, в т.ч. недержание мочи при пробуждении).

**Расписка в получении документов № _____ от _____,
представляемых родителями (законными представителями):**

| № п/п | Наименование документов | Подпись принимающего лица | Подпись одного из родителей (законного представителя) |
|-------|---|---------------------------|---|
| 1. | Заявление родителей (законных представителей) поступающего | | |
| 2. | Копия свидетельства о рождении или паспорта (при достижении 14 лет) несовершеннолетнего гражданина | | |
| 3. | Копия документа о регистрации поступающего по месту жительства | | |
| 4. | Табель успеваемости и посещаемости за последний учебный год с разбивкой по четвертям (для поступающих в классы основного общего образования); | | |
| 5. | Подлинник аттестата об основном общем образовании (для поступающих в 10 класс); | | |
| 6. | Справка о результатах ОГЭ для поступающих в 10-е классы | | |
| 7. | Копия личного дела обучающегося, заверенная руководителем образовательной организации, в которой обучается поступающий | | |
| 8. | Характеристика-рекомендация, заверенная руководителем образовательной организации, в которой обучается поступающий | | |
| 9. | Документы (при наличии), подтверждающие преимущественное право приема в Кадетский корпус, право на поступление без вступительных испытаний (копии) | | |
| 10. | Фото 3 x 4 см (2 шт.) | | |
| 11. | Медицинские документы о состоянии здоровья установленного образца (приложение № 4) | | |
| 11.1 | Медицинская справка (форма № 086/у), с указанием сведений о состоянии здоровья несовершеннолетнего с заключением участкового педиатра, хирурга, окулиста, отоларинголога, невролога, дерматолога, ортопеда, кардиолога; | | |
| 11.2. | Сведения о прививках: форма № 63/у; | | |
| 11.3. | Выписка из амбулаторной карты «История развития ребенка» (форма № 112/у) с указанием группы здоровья и физкультурной группы: сведения о перенесенных заболеваниях и состоянии здоровья ребенка; | | |
| 11.4. | Справка от фтизиатра; | | |
| 11.5. | Данные лабораторного и инструментального обследования: развернутый анализ крови, группа крови и резус-фактор; | | |
| 11.6. | Общий анализ мочи; | | |
| 11.7. | Анализ кала на яйца гельминтов и цисты лямблий; соскоб на энтеробиоз; | | |
| 11.8 | ЭКГ в покое и с нагрузкой; | | |
| 11.9. | Страховой медицинский полис (копия). | | |

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 12. | Копии грамот, дипломов, сертификатов, удостоверений, подтверждающих достижения (призер, победитель) в учебной, учебно-исследовательской деятельности, спорте на муниципальном, региональном, всероссийском, международном уровнях (за два учебных года, предшествующих индивидуальному отбору обучающихся); | | |
| 13. | Согласие на обработку персональных данных | | |

P.S. Каждый документ должен быть сложен в отдельный файл. Файлы подшиты в одну папку.

Директору БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО
имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова»
Н.А. Жукову

Согласие на обработку персональных данных

Я,
 Фамилия _____
 Имя _____
 Отчество _____
 Адрес _____

Паспорт: серия _____ номер _____ дата выдачи _____
 орган, выдавший паспорт _____

в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»
 даю согласие своей волей и в интересах моего сына/дочери/опекаемого на обработку персональ-
 ных данных родителя (законного представителя), персональных данных сына/дочери/опекае-
 мого:

Фамилия _____
 Имя _____
 Отчество _____ Дата рождения _____
 Адрес _____

Паспорт (свидетельство о рождении): серия _____ номер _____
 дата выдачи _____ орган, выдавший паспорт (свидетельство о рождении) _____

бюджетному общеобразовательному учреждению Чувашской Республики «Чувашский кадетский корпус Приволжского Федерального округа имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова» (далее – Кадетский корпус), расположенному по адресу: 428031, Чувашская Республика, г. Чебоксары, б-р Эгерский, дом 36, корпус 2.

Цель обработки персональных данных: регулирование отношений в области образовательного процесса Оператора и иных непосредственно связанных с ним отношений; предоставление информации в порядке, предусмотренном законодательством.

Перечень персональных данных сына/дочери/опекаемого, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество; пол; дата, год и место рождения; гражданство; субъект проживания; адрес регистрации и адрес фактического проживания (при наличии); паспортные данные (свидетельство о рождении) – серия, номер, дата выдачи с указанием организации, выдавшей документ; данные об обучении, участии в конкурсах и олимпиадах; данные о составе семьи; сотовый телефон; электронная почта; информация о выбранных экзаменах; информация о результатах промежуточной, итоговой аттестации; ИНН; номер пенсионного страхового свидетельства; образование; состав семьи; данные медицинской карты, информация о состоянии здоровья, необходимых в целях осуществления образовательных отношений; регистрации и обработки сведений, необходимых для оказания услуг в области образования; персонифицированного учета.

Перечень персональных данных родителя (законного представителя), на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество; дата, год и место рождения; субъект проживания; адрес регистрации и адрес фактического проживания (при наличии); паспортные данные – серия, номер, дата выдачи с указанием организации, выдавшей документ; сотовый номер телефона; электронная почта; должность и место работы, необходимых в целях осуществления образовательных отношений; регистрации и обработки сведений, необходимых для оказания услуг в области образования, персонифицированного учета.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении

моих персональных данных и моего подопечного, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – органу исполнительной власти, осуществляющему полномочия в сфере образования, администрации, медицинским учреждениям, военкомату, отделениям полиции, прокуратуры), обезличивание, блокирование, а так же осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных действующим законодательством РФ.

Кадетский корпус гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован, что Кадетский корпус будет обрабатывать персональные данные как неавтоматизированным, так и автоматизированным способом обработки.

Срок действия настоящего согласия – до прекращения образовательных отношений у данного оператора.

Согласие может быть отозвано по моему письменному заявлению.

С юридическими последствиями автоматизированной обработки персональных данных ознакомлен.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего подопечного.

_____ 20 _____ г. _____

подпись

расшифровка подписи

ТЕСТЫ

по физической подготовке для поступления в БОУ «Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В.Кочетова» (разработаны на основе нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 и приказом Министерства спорта РФ от 08.07.2014 № 575).

Поступающие тестируются по следующим испытаниям:

5 класс (10-11лет)

| № | Тест | «5» | | «4» | | «3» | |
|----|--------------------------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|
| | | маль- чики | девочки | маль- чики | девочки | маль- чики | девочки |
| 1. | Бег 1 км | 4,40 | 5,30 | 5,20 | 6,10 | 6,20 | 6,40 |
| 2 | Подтягивание | 6 | - | 4 | - | 2 | - |
| 3 | Сгиб-разгиб в упоре лежа | - | 16 | - | 10 | - | 5 |
| 4 | Бег 60 м | 10,0 | 10,4 | 10,6 | 10,8 | 11,2 | 11,4 |

6 класс (11-12лет)

| № | Тест | «5» | | «4» | | «3» | |
|----|--------------------------|---------------|--------------|---------------|---------|---------------|---------|
| | | маль- чики | де- вочки | маль- чики | девочки | маль- чики | девочки |
| 1. | Бег 1 км | 4,20 | 5,00 | 5,10 | 5,40 | 6,10 | 6,30 |
| 2 | Подтягивание | 7 | - | 5 | - | 2 | - |
| 3 | Сгиб-разгиб в упоре лежа | - | 18 | - | 12 | - | 7 |
| 4 | Бег 60 м | 9,8 | 10,0 | 10,4 | 10,6 | 11,1 | 11,3 |

7 класс (12-13 лет)

| № | Тест | «5» | | «4» | | «3» | |
|----|--------------------------|---------------|--------------|---------------|---------|---------------|---------|
| | | маль- чики | де- вочки | маль- чики | девочки | маль- чики | девочки |
| 1. | Бег 1 км | 4,10 | 4,40 | 5,00 | 5,30 | 6,00 | 6,20 |
| 2 | Подтягивание | 8 | - | 5 | - | 2 | - |
| 3 | Сгиб-разгиб в упоре лежа | - | 20 | - | 16 | - | 12 |
| 4 | Бег 60 м | 9,4 | 9,8 | 10,2 | 10,4 | 10,7 | 11,0 |

8 класс (13-14 лет)

| № | Тест | «5» | | «4» | | «3» | |
|----|--------------------------|---------------|--------------|---------------|---------|---------------|---------|
| | | маль- чики | де- вочки | маль- чики | девочки | маль- чики | девочки |
| 1. | Бег 1 км | 4,00 | 4,30 | 4,40 | 5,20 | 5,20 | 6,10 |
| 2 | Подтягивание | 10 | - | 6 | - | 3 | - |
| 3 | Сгиб-разгиб в упоре лежа | - | 22 | - | 18 | - | 14 |
| 4 | Бег 60 м | 8,8 | 9,7 | 9,7 | 10,2 | 10,5 | 10,8 |

9 класс (14-15 лет)

| № | Тест | «5» | «4» | «3» |
|---|--------------|------|------|------|
| 1 | Бег 1 км | 3,50 | 4,25 | 5,10 |
| 2 | Подтягивание | 12 | 8 | 4 |
| 3 | Бег 60 м | 8,6 | 9,2 | 10,0 |

10 класс (15-16 лет)

| № | Тест | «5» | | «4» | | «3» | |
|----|--------------------------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|
| | | маль- чики | девочки | маль- чики | девочки | маль- чики | девочки |
| 1. | Бег 1 км | 3,40 | 4,20 | 4,10 | 5,00 | 5,10 | 6,00 |
| 2 | Подтягивание | 13 | - | 9 | - | 6 | - |
| 3 | Сгиб-разгиб в упоре лежа | - | 30 | - | 26 | - | 22 |
| 4 | Бег 100 м | 13,8 | 16,5 | 14,6 | 17,2 | 15,5 | 18,2 |

Критерии оценивания по основным нормативам:**Бег на 60, 100 метров.**

Предназначен для определения скоростных способностей. Выполняется из положения высокого (или низкого) старта. В забеге принимают участие не менее двух человек. По команде «На старт!» участники подходят к линии старта и занимают исходное положение так, чтобы сильнейшая (толчковая) нога находилась у стартовой линии, а другая оставлена на полшага назад. По команде «Внимание!» бегуны наклоняются вперед, руки занимают беговое положение: вперед выносятся рука противоположная выставленной ноге и по команде «Марш!» бегут к линии финиша каждый по своей дорожке. Время определяется по секундомеру с точностью до 0,1 с. Дается одна попытка.

Бег на 1000, 2000, 3000 метров.

Предназначен для определения выносливости. Проводится на стадионе или ровной местности. По команде «На старт!» участники подходят к стартовой линии, не наступая на нее. По команде «Марш!» начинается бег (по правилам соревнований на дистанциях свыше 400 м. команда «Внимание!» не подается). В процессе бега допускается переход на шаг. Дается одна попытка.

Подтягивание из виса на перекладине (мальчики).

Предназначается для определения силы и силовой выносливости мышц рук. Показатель силы – количество подтягиваний. Выполняет подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине (ноги не касаются опоры). Если попытка выполнена неправильно, то она не засчитывается. Дается одна попытка для выполнения упражнения. Разрешается пользоваться магнезией. Без перчаток.

Сгиб-разгиб в упоре лежа (девочки).

Предназначается для определения силы и силовой выносливости мышц рук. Показатель силы – большее количество раз. Полный сгиб-разгиб в упоре лежа фиксируется остановкой в упоре – это один раз. Выполняет сгиб-разгиб в упоре лежа на ровной поверхности сгиб рук в локтевом суставе до угла меньше 90 градусов, но не больше и полное выпрямление рук в локтевом суставе. Тело не прогибается в пояснице, и колени не касаются поверхности. Если попытка выполнения неправильно, то она не засчитывается. Дается одна попытка для выполнения упражнения.